

通信容量を抑える方法に関する質問

問題

発表された遠隔講義の指針に従って、通信容量を抑えるために、参加者のビデオを強制的に切って教員のPC画面共有のみで講義を行おうと考えております。しかし、具体的な方法が分かりません。

・WebEXで参加者のビデオを強制的にオフにする方法が見当たりません。方法はあるでしょうか？

・代わりにWebEX Trainingを検討しています。こちらでは全員のビデオをオフにすることが可能です。しかし、録画したファイルが特殊な形式で保存された上に、3分弱の動画で43MBもの容量になってしまいます。WebEX Trainingの録画の容量を抑える方法はないでしょうか？

解決方法

- WebEXで参加者のビデオを強制的にオフにする方法が見当たりません。方法はあるでしょうか？
 - ミーティングに参加した状態でメニューバーの、ミーティング -> オプション より、「全般」の「参加者がビデオをオンにすることを許可する」のチェックを外し、「適用」をクリックすることで参加者のビデオをオフにすることができます。
- 代わりにWebEX Trainingを検討しています。こちらでは全員のビデオをオフにすることが可能です。しかし、録画したファイルが特殊な形式で保存された上に、3分弱の動画で43MBもの容量になってしまいます。WebEX Trainingの録画の容量を抑える方法はないでしょうか？
 - WebEX Trainingの場合、録画したARF形式のファイルをダウンロードし、WebEXのネットワーク動画プレイヤーでMP4に変換することができます。その際の画質を「低」にすることである程度容量を抑えることが可能です。さらに容量を抑える場合は、MP4に変換後、他のソフトウェア(Adobe Premiere)などをお使いください。

関連記事

- [Webex](#) で情報保護のため、参加者に録画させたくない
- [Webex](#)で録画を共有する
- [Webex](#)の録画を公開すると、右側に参加者やチャットの画面のようなものが出て邪魔です。左側の講義動画だけの表示にしたいのですが、可能でしょうか。
- [Webex](#)で音声の音量が不安定になる
- [Webex](#) で仮想背景は使えますか